

Heute

## Ärztliche Bereitschaft

Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigungen, Allgemeinarzt und diverse Fachärzte, Telefon 116117 (kostenfrei, bundesweit einheitlich, ohne Vorwahl), Internet: www.116117info.de

Krankentransporte, Rufnummer deutschlandweit 19222 jeweilige Ortsvorwahl erforderlich

**Riedlingen**  
Augenärztlicher Notfalldienst, 116117  
Kinderärztlicher Notdienst, 116117  
Zahnärztlicher Notdienst, 0180/5911650

Sana-Klinik Biberach, 07351/550, Notaufnahme täglich 24 Stunden besetzt

## Apotheken

Apotheken-Notdienstfinder, Festnetz: 0800/0022833 (kostenfrei), Handy: 22833 (max. 69 ct/Min), www.lak-bw.de, www.apotheken.de

**Uttenweiler**  
St. Uta-Apotheke, Hauptstr. 10, 07374/1303, Mo. 8.30-Di. 8.30 Uhr

## Büchereien

**Ertingen**  
Gemeinde- und Jugendbücherei (Rathaus/UG), Dürmentinger Str. 14, 16-18 Uhr

**Uttenweiler**  
Gemeindebücherei, Syrlinstr. 3, 16-18.30 Uhr

## Hilfe &amp; Beratung

Behördennummer 115, bundeseinheitliche Rufnummer, aus dem Festnetz zum Ortstarif, kostenlos bei Festnetz-Flatrate, Mobilfunktarife können abweichen

Kinder- und Jugendtelefon des Deutschen Kinderschutzbundes, gebührenfrei, Europarummer: 116111

Telefonseelsorge, gebührenfrei, 0800/1110111, 0800/1110222

Weißer Ring - Hilfe für Kriminalitätsoffer, kostenfreie, bundesweite Rufnummer, 116006

**Biberach**  
Krankenhaus Lotsen der Caritas, ehrenamtliche Hilfe rund um einen Krankenhausaufenthalt, wenn sich sonst niemand kümmern kann, 0157/81941989, jeden Mo-Fr 8-19.30 Uhr

Pflegestützpunkt, Beratung rund um das Thema Pflege, 07351/527613, Landratsamt, Rollinstr. 18, jeden Mo-Fr 8-12 Uhr außer Mi, jeden Mo-Do auch 14-15.30 Uhr außer Mi, jeden Mi 8-17 Uhr

## Notrufe

Feuerwehr, Rettungsdienst und Notarzt, Notruf 112  
Polizei, Notruf 110

## Wertstoffabgabe

**Unlingen**  
Recyclingzentrum, Göffinger Str. 15, 9-12 Uhr, 13-17 Uhr

## Schwäbische Zeitung

**Riedlingen**  
Amtsblatt für den Landkreis Biberach  
**Redaktion**  
Stv. Leiterin der Lokalredaktion: Marion Buck (verantwortlich)  
Lokalredaktion: Annette Schwarz, Berthold Ruff; 88499 Riedlingen, Haldenstraße 6+8, Telefon: 07371/9372-31, Telefax: 0751/2955998499  
E-Mail: redaktion.riedlingen@schwaebische.de  
**Verlag**  
Ulrich'sche Buchdruckerei & Verlag GmbH & Co. KG  
Geschäftsführer: Juliana Rapp  
Verlagsleiter: Olaf Simon (verantwortlich für Anzeigen)  
Anzeigen: 88499 Riedlingen, Haldenstraße 6-8, Telefon: 07371/9372-21, Telefax: 0751/2955998499  
Abonnenten-Service: Telefon: 0751/29 555 555  
E-Mail: aboservice@schwaebische.de  
Monatsbezugspreis: Trägerzustellung Euro 44,90, Postzustellung Euro 46,50, jeweils einschließlich 5% MwSt.  
Das Abonnement kann nur schriftlich mit einer Frist von einem Monat zum Monatsende gekündigt werden.  
www.schwaebische.de

## Zeitlos gestylt und nachhaltig genäht

Yvonne Wlaz entwickelt ein Schnittmusterbuch im Sinne eines „Capsule Wardrobe“

Von Eva Winkhart

RIEDLINGEN - Die Menschen besinnen sich gerade auf Dinge, die sie früher gerne gemacht haben oder hätten, auf etwas, was sie gut konnten oder üben wollten – und für das nicht ausreichend Zeit war. So verzeichnen nicht nur Baumärkte im bisherigen Corona-Lockdown Zuwächse; auch bei anderen Geschäften, die Utensilien und Werkzeug zum Selbermachen anbieten, sind die Umsatzzahlen gestiegen. Es wird renoviert und gewerkelt, es werden Vorhänge genäht und Sessel bezogen. Da kommt das Buch von Yvonne Wlaz genau richtig: „Slow Fashion – Zeitlos gestylt & nachhaltig genäht, in den Größen 34 bis 44“. Im September ist es erschienen.

So wie der schon länger bekannte Begriff Slow Food – er bezeichnet genussvolles, bewusstes und regionales Essen im Gegensatz zu einheitlichem, globalisiertem Fastfood – ist für Yvonne Wlaz der Terminus Slow Fashion wichtig. Er stehe für einen bewussten Umgang mit Kleidung, aus nachhaltigen Materialien, in zeitlosem Design. Diese Art der Mode sei ein Gegenentwurf zu schnelllebigen Trends. Im Sinne eines „Capsule Wardrobe“ ließen sich dabei wenige Modelle perfekt kombinieren. So käme Frau mit einer kleinen Anzahl ausgewählter Kleidungsstücke zu recht, die über eine längere Zeit getragen werden könnten. Und selbst genäht. Hier kommt das Buch von Yvonne Wlaz ins Spiel. Enthalten sind Schnittmuster und genaue Arbeitsschritte zu acht Grundmodellen: Rock, Hose, Kleid, Oberteil, jeweils mit Variationen. Ihre Anleitungen seien geeignet für Nähanfänger und -anfängerinnen, sagt die Autorin. Viele Informationen zu nachhaltigem Nähen und langlebiger Kleidermode seien ebenfalls im Buch. Beim Material ist ihr das Natürliche, das Nachhaltige, die gute Qualität ein Anliegen. Webstoffe wie Leinen, Musselin oder Bio-Baumwolle entsprechen ihren Anforderungen für Frühjahr und Sommer, Wollstoff oder Walk für Herbst und Winter. Die Kleidung daraus enge nicht ein, biete Bewegungsfreiheit, sei angenehm zu tragen. Und die Schnitte könnten an die Situation angepasst werden: fürs Büro, für die Freizeit, zum Ausgehen.

Angefangen, so Yvonne Wlaz, habe die Idee vor einigen Jahren, als sie auf der Suche nach Schnittmustern für Damenkleidung gewesen sei. Bequem, tragbar, schnell genäht und unkompliziert sollte diese sein. Da es schwierig war, das Passende zu fin-



Yvonne Wlaz ist der bewusste Umgang mit Kleidung wichtig. In ihrem Buch „Slow Fashion – Zeitlos gestylt & nachhaltig genäht“ bekommen Frauen Anleitungen für Garderobe aus nachhaltigen Materialien und in zeitlosem Design.

FOTO: EVA WINKHART

den, sei sie dazu übergegangen, ihre eigenen Schnittmuster zu zeichnen und später Gleichgesinnten zur Verfügung zu stellen. Ein längerer Prozess werde in Gang gesetzt – bis etwa zwei Monate später solch ein Schnittmuster online erhältlich sei, sagt Yvonne Wlaz. Mindestens 20 Frauen erproben ihren Entwurf und nähren das Kleidungsstück in verschiedenen Größen aus Nessel. In der Online-Gruppe wird daraufhin besprochen, was geändert werden sollte, ehe dann in „richtigem“ Stoff gearbeitet wird. Nach dem Fotografieren und eventuellem Nacharbeiten gehen die Vorschläge online. Sieben solcher Schnittmuster gibt es von Yvonne Wlaz bisher; „Henriette Herzblut“ nennt sie sich in den dazu-

gehörenden Online-Portalen.

Daraus ein Buch zu machen, hätte sie darüber hinaus beschäftigt. Im vorigen Winter habe sie einen Verlag gefunden, der zu einer Zusammenarbeit bereit war; im Mai sollte das Buch vorliegen. Im Januar habe sie dann mit der eigentlichen Arbeit am Buch begonnen – und dann kam Mitte März der Lockdown. „Nach einer kurzen Schockstarke habe ich hauptsächlich abends und am Wochenende mit dem Buch weitergemacht“, sagt sie. Neben Schnittmuster zeichnen und Anleitungen schreiben musste sie alle Anschauungsstücke schneiden. Stral ist die Autorin auf ihr Werk, das sie als „ein etwas anderes Nähbuch“ bezeichnet. Eine Nähmaschine, Stoff, Faden und Schere

werden zum Nacharbeiten gebraucht, Papier zum Durchpausen der Schnitte. Die passenden Materialien gibt es beispielsweise im Riedlinger Stoffhaus.

Mit sechs Jahren, erzählt Yvonne Wlaz, habe sie bereits an der Nähmaschine gesessen: „Das liegt bei uns in der Familie.“ Ihre Mutter ist gelernte Schneiderin und so lag es nahe, dass die kleine Yvonne ihre Puppen mit selbst genähter Kleidung versorgte. Geboren wurde sie in Cosel/Polen. Als Sechsjährige kam sie mit ihren Eltern nach Deutschland. Sie wuchs in Bad Buchau und Ertingen auf, schloss ihre Ausbildung zur Hotelfachfrau ab, holte dann ihr Fachabitur nach. Seit etwa zehn Jahren lebt sie mit ihrem Ehemann in Riedlingen; eine

Tochter mit acht und ein Sohn mit fünf Jahren gehören zur Familie. Auch die beiden haben bereits erste Erfahrungen im Nähen, das Mädchen auf einer eigenen Kindernähmaschine; für den Fünfjährigen stellt sie ihre aufwendige Maschine auf ein langsames Tempo und leitet ihn an.

Yvonne Wlaz: Slow Fashion – Zeitlos gestylt & nachhaltig genäht, in den Größen 34 bis 44, erschienen 2020 im Frechverlag Stuttgart, 128 Seiten, 22 Euro, ISBN 978-3-772-44839-3. Die Schnittmuster von Yvonne Wlaz als „Henriette Herzblut“ sind online zu beziehen unter Etsy Shop, Makerist Shop und Sewunity.

## Bücherei bietet zusätzlich kontaktlose Abholung an

Bücher können wie gewohnt ausgeliehen werden – Bücherflohmarkt muss abgesagt werden

RIEDLINGEN (sz) - Wie gewohnt kann die Stadtbücherei auch weiterhin ganz normal besucht werden. Viele legen Wert darauf, sich in Ruhe mit den angebotenen Neuerscheinungen auseinanderzusetzen und ein wenig hineinzulesen, bevor sie sich für die Ausleihe entscheiden. Andere bevorzugen die Bestellung im Online-Katalog und berichten, dort deutlich mehr Interessantes zu finden, als direkt am Regal. Für Sachbücher trifft das sicher in besonderem Maße zu. Bei Romanen und Erzählungen kann man sich im Internet zumindest den Inhalt der Geschichte anzeigen lassen und das Cover sehen.

Für Schülerinnen und Schüler ist es derzeit besonders wichtig, dass die Stadtbücherei zugänglich ist. Benötigen sie doch Literatur zu allen möglichen Themen, um Hausarbeiten und Referate zu erstellen. Sollte das vorhandene Angebot dazu einmal nicht ausreichen, kann die Stadtbücherei auch Fernleihe anbieten. Damit kann Fachliteratur aus anderen Bibliotheken bestellt werden, aber auch aus dem Bestand der Stadtbücherei Reutlingen Literatur, Filme, CDs, Noten und anderes.

## Kontaktlose Ausleihe und Rückgabe

Wer lieber so wenig wie irgend möglich anderen Menschen begegnen möchte, kann sich der kontakt-



Die Riedlinger Stadtbücherei hat während der Lockdown-Phase geöffnet. Aber auch kontaktlose Ausleihe ist möglich.

ARCHIVFOTO: HAUKE-CHRISTIAN DITTRICH

losen Abholung bedienen. Dazu kann man im Online-Katalog die gewünschten Bücher, Hörbücher, Filme oder Zeitschriften vormerken. Was in der Bücherei gerade vorhanden und nicht verliehen ist, wird herausgesucht und bereitgelegt. Dann gibt es zur Abholung zwei Möglichkeiten: Entweder wird das Bestellte in einem Korb oder einer Tasche durch das Fenster über dem Haupteingang abgeholt oder eines der Schließfächer im Eingangsbereich wird bestückt. Zur Abholung kann man sich mit der Klingel links vom

Eingang beim Briefkasten bemerkbar machen.

Wer kein Internet hat, kann auch gerne telefonisch seine Wünsche äußern. Auch jemanden mit der Abholung zu beauftragen, ist selbstverständlich möglich. Die Rückgabe kann jederzeit über den Briefkasten links vom Eingang erfolgen. Alle zurückgegebenen Medien kommen zunächst in die Quarantäne, bevor sie wieder in die Regale einsortiert werden; die Schließfächer werden vor jeder Belegung desinfiziert. Der geplante Bücherflohmarkt

am 14. November kann aufgrund der derzeitigen Lage nicht stattfinden. Ob und wie die beliebten Bilderbuchkinos im Dezember durchgeführt werden können, bleibt abzuwarten.

**Öffnungszeiten:** Dienstag 14.30 bis 19 Uhr; Mittwoch 14.30 bis 17 Uhr; Donnerstag 14.30 bis 18 Uhr; Freitag 10 bis 13 Uhr; auch während der Ferien. Am 24. und 31. Dezember sowie Fasnetsdienstag geschlossen.

## Kurz berichtet

## Friedensgebet bei der Kirche St. Georg

RIEDLINGEN (sz) - Der Arbeitskreis Ökumene lädt am Montag, 9. November, um 18 Uhr zu einem kurzen Friedensgebet ein. Unter Einhaltung der Hygienevorschriften findet es im Freien statt. Treffpunkt ist unter der Gedenktafel an der Außenseite der Kirche auf dem Platz Richtung Rathaus. Ungefähr 20 Minuten wird der Text der Gedenktafel näher betrachtet und um Hoffnung und Zuversicht in dieser schweren Zeit gebetet. Bitte trotz Abstand eine Maske tragen.

## Kalenderblatt

**Tagesspruch:** An drei Dingen erkennt man den Weisen: schweigen, wenn Narren reden; denken, wenn andere glauben und handeln, wenn Faule träumen. (Richard von Weizsäcker, 1920 – 2015, Bundespräsident)  
**Außerdem:** Ich werde meinem Land mehr Unterstützung zukommen lassen. Als erstes schicke ich dem Präsidenten und dem Kongress eine Tube Alleskleber, damit sie sich damit die Zähne putzen können. (Frank Sinatra, 1915 – 1998, US-amer. Entertainer)  
**Aus der Bibel:** Fasse mit wenigen Worten vieles zusammen! Sei wie ein Wissender, der zugleich schweigen kann! (Sir 32,8)  
**Namenstage:** Roland, Theodor, Gregor  
**Heute vor 13 Jahren:** 2007: Der Deutsche Bundestag verabschiedet das umstrittene Gesetz zur Vorratsdatenspeicherung. W. Mofsmann